



Coletânea
Brincares
Africanos





Feito por...

*Meire Rosa Ferreira Boaventura
Lucineide Ribas Leite Lima
Antônio Alfa Candé*

Ilustrações e Diagramação

Meire Rosa Ferreira Boaventura

Salvador – BA 2021

*Para
todas as crianças do mundo,
um sorriso do tamanho
do arco-íris.*



Recadinho para os grandes...

Brincadeira é coisa muito séria na vida de uma criança!

Nas próximas páginas você encontrará dez divertidas brincadeiras, de origem africana, para brincar com as crianças que você conhece e convive.

Separe um momento, na sua rotina, para aprender sobre as culturas africanas enquanto brincam juntos.

Convite aos pequenos...

Olá, crianças!

Vocês sabem fazer um catavento com folhas de manga?

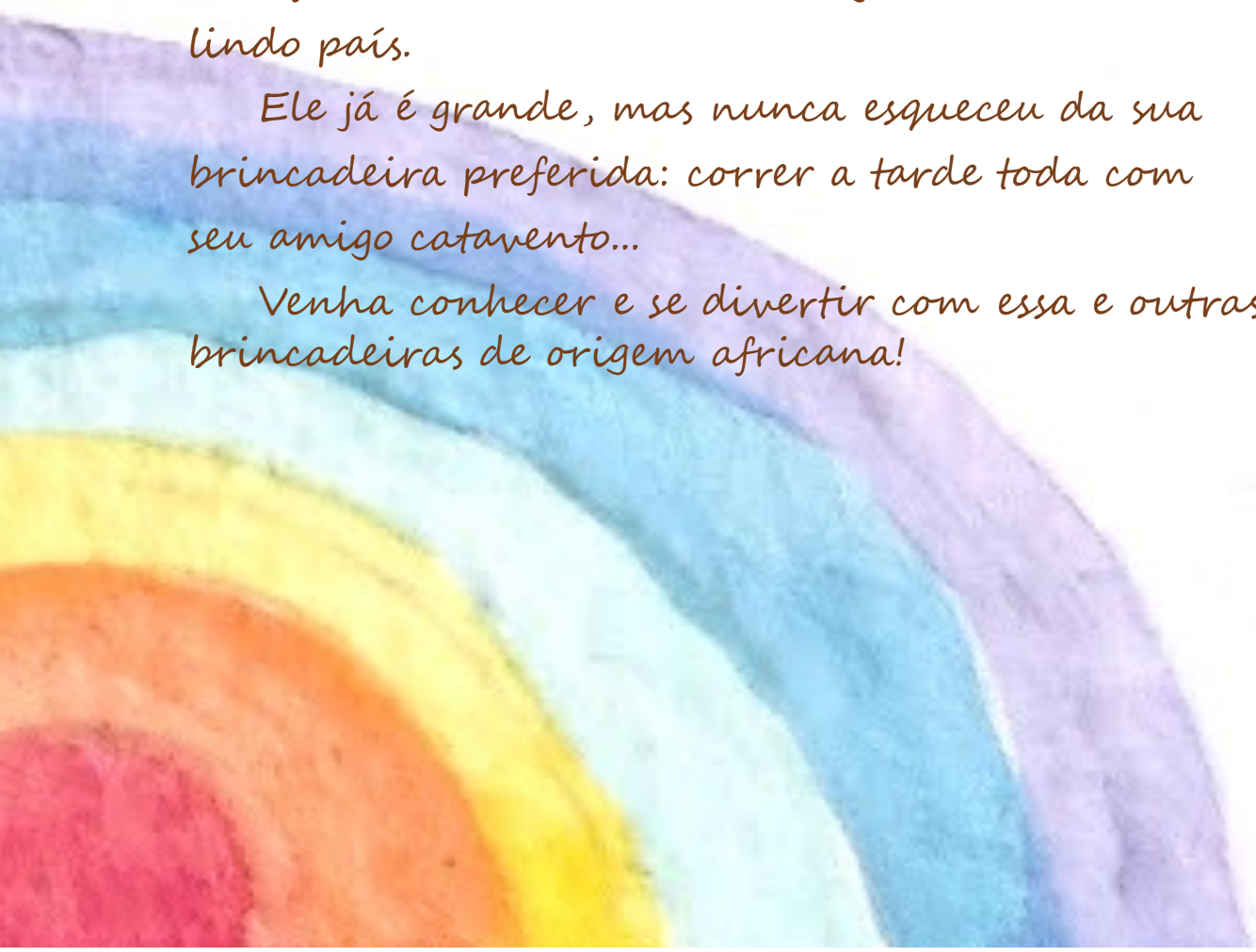
Ah! Eu também não sabia, mas aprendi com um amigo meu nascido em outro país. Sabe qual? Guiné Bissau! Você sabe onde fica?

Acertou se disse em África, o continente mãe.

Meu amigo africano além do português fala também fula, crioulo e balanta, línguas locais do seu lindo país.

Ele já é grande, mas nunca esqueceu da sua brincadeira preferida: correr a tarde toda com seu amigo catavento...

Venha conhecer e se divertir com essa e outras brincadeiras de origem africana!



Djenai*

Adaptação de uma brincadeira infantil de
Guiné Bissau



Como brincar...

Desenhe um quadrado no chão, com cerca de 4m, onde a criança vai ficar. Dentro do quadrado, há um círculo no meio com número 10. O adulto tenta acertar a criança com uma bolinha enquanto ela corre contando até dez, sem sair do quadrado. Se a criança conseguir contar até 10 sem ser atingida pela bolinha, ela entra no círculo e grita “dez, vencendo a partida. Mas se a criança for acertada pela bolinha, ela troca de lugar com o adulto e recomeça a brincadeira. Lembre-se de que não pode pisar nas linhas, senão é eliminado.

Djenai significa “dez” na língua fula.

N'Dule, N'Dule*

Adaptação de uma brincadeira infantil de
Guiné Bissau



Como brincar...

As crianças e seus familiares sentam em círculos com as pernas esticadas, juntando os pés. Um participante começa a cantar a seguinte canção.

“N'DULE, N'DULE , N'DULE ,PAPA, PAPA, PAPA, CALI,
CALI HYOUTON, YOUTON CALI, CALI BABA, BABA MADJE,
MADJE LUNTAM”.

A cada palavra dita, vai tocando nas pernas dos participantes no sentido horário a cada palavra cantada. A perna que for tocada na última palavra da música deverá ser dobrada. A canção se repete até que todos os participantes tenham as pernas dobradas. O último a ficar com a perna esticada, perde a brincadeira.

Veja como é fácil cantar N'Dule N'Dule clicando neste link

<https://youtu.be/iVbV1OLL1Go>

Pote de areia

*Adaptação de uma brincadeira infantil de
Guiné Bissau*



Como brincar...

Os jogadores são desafiados a encher um pote de areia, enquanto um protetor tenta impedi-los, acertando quem se aproxima do pote com uma bola. Quem for acertado sai da brincadeira e os demais continuam tentando colocar terra dentro do pote até encher, tendo cuidado para não ser atingido pela bola. Se todos forem atingidos antes de encher o pote, o protetor será o vencedor. Caso consigam encher o pote, a vitória será dos jogadores.

Catavento Natural

Adaptação de uma brincadeira infantil de
Guiné Bissau.



Como brincar...

Encontre uma folha de manga (ou similar) e retire com cuidado as extremidades. Em seguida, corte metade do lado de cima e outra metade do lado de baixo. No centro da folha faça um furinho e encaixe um pauzinho para ser o eixo. No lado oposto ao que você segura, coloque um pedacinho de pão para ficar firme. Isso vai fazer com que ele se torne um tipo de hélice, como nos helicópteros.

Com isso é correr o dia todo, sentindo o vento girar.

Clique no link e veja como é fácil fazer!!

<https://youtu.be/zgxOOv7mkak>

Dondon

Adaptação de uma brincadeira infantil de Guiné Bissau



Como brincar...

Brincar com latas para construir tambores: O mais velho/responsável retira o fundo de uma lata (pode ser uma lata de leite). Use um saco plástico do supermercado para vedar um dos lados da lata, prendendo com elástico (de amarrar dinheiro, da câmara de ar da bicicleta ou elástico de roupa) e amarre firme. Assim, você já tem um DONDON. Meninas e meninos podem fazer sua própria bateria com este brinquedo.

Pode ainda ampliar para outros materiais/tamanhos para diferenciar a percepção sonora da criança.

Tem uma história legal para ouvir no dia desta brincadeira: <https://youtu.be/GrqBfLF3QM>

Meu querido bebê

Adaptação de uma brincadeira infantil da Nigéria



Como brincar...

Um participante é escolhido e sai do ambiente. Os que ficarem escolhem alguém o 'bebê'. O 'bebê' deita no chão (ou no papel grande) para que outra pessoa desenhe o seu corpo contornando-o. O 'bebê' levanta e se junta aos outros participantes. O jogador que saiu é convidado a voltar e tenta adivinhar quem é o "bebê", baseado no contorno desenhado.

Uma brincadeira puxa outra...

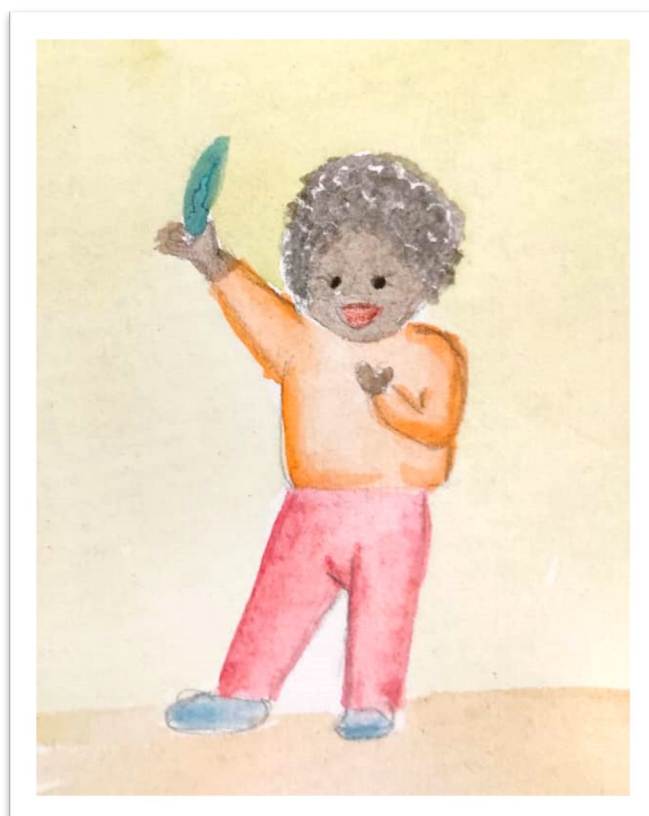
Esta brincadeira permite debates em torno do corpo e da corporeidade afro-brasileira. Você pode solicitar que além do contorno os participantes desenhem outros elementos corporais como os cabelos, os lábios, olhos etc. Ainda pode-se conversar sobre a diversidade de traços físicos e raciais das crianças, enfatizando a beleza na diferença. Elogie e valorize as características individuais das crianças!

Essa é uma boa oportunidade para contar uma história com representatividade. Você conhece Bintou? Clique e descubra...

<https://youtu.be/C8j2CqP8Lu0>

Piloto

Adaptação de uma brincadeira infantil de
Gana.



Como brincar...

O grupo escolhe alguns objetos (como folhas, flores, pedrinhas, conchinhas do mar) e entrega a um adulto, que será o coordenador do jogo. Todos deverão ficar em outro cômodo, enquanto os objetos são escondidos no local definido para a brincadeira. O coordenador também deverá escolher um "pódio" especial para que quando alguém encontrar um objeto, correr até lá e gritar: "Piloto!".

Piloto significa "procurar".

Ampe

Adaptação de uma brincadeira infantil de Gana.



Como brincar...

Um participante escolhido começa a brincadeira para ser o líder. Os outros se organizam, formando um semicírculo. O líder escolhe um jogador, fica em pé a sua frente e convida o jogador para fazer o movimento da brincadeira que é: bater duas palmas, dar um giro, pular e depois colocar um pé à frente. Se os dois colocarem o mesmo pé para frente, o líder está fora e o participante será líder na próxima rodada. Se colocarem os pés diferentes, o líder escolhe outro participante e recomeça a brincadeira.

Zama Zama

Adaptação de uma brincadeira infantil da
Tanzânia.



Como brincar...

A família e a criança ficam em círculo marcando o ritmo batendo nas coxas, e começam a cantar a música. Um dos jogadores que estiver na liderança da brincadeira, em momento oportuno (conforme a música) fala um número. De acordo esse número, alternadamente todos levantam a perna e bate palma embaixo da perna, alternadamente contando até chegar ao número dito. Ex; foi dito o número 3, todos levantando a perna alternadamente e batendo palmas em baixo da perna contam 1, 2, 3 conforme o trecho da música abaixo.

Letra da música:

Zama Zama/ lê, lê, lê, lê, lê/Zama (2x)
Wel zama one Toto/ lê, lê, lê, lê, lê / zama
"Três"
Um, dois, três, lê, lê, lê, lê, lê / zama.

Aprenda a cantar Zama Zama e a brincar com Sam Mbogo

<https://youtu.be/ODmefJVoyfY>

SiMama Kaa

Adaptação de uma brincadeira infantil da
Tanzânia



Como brincar...

Os participantes formam um círculo para dançar, seguindo às instruções abaixo:

A cada expressão da música, todos devem fazer um movimento formando uma coreografia.

Si Mama - parar em pé, com os braços esticados ao longo do corpo . Kaa - sentar/abaixar.

Ruka- pular sem sair do lugar.

Tembea - andar.

Kimbia - correr no círculo.

Essa música é cantada em Suaíle, um dos idiomas falados na Tanzânia.

Clique no link para aprender a cantar

<https://youtu.be/dFYGD3IA-44>

Referências

CUNHA, Débora Alfaia da. *Brincadeiras africanas para a educação cultural* Castanhal, PA: Edição do autor, 2016. Disponível em <https://livroaberto.ufpa.br/jspui/handle/prefix/196>. Acesso em 25 de maio de 2021.

CANDÉ, Antônio Alfa. *Relatos orais de experiências de uma infância brincante em Guiné Bissau*. Salvador, 2021.

*Valorizamos sua opinião.
Conta para gente o que achou desta proposta!*

coletaneabrincaresafricanos@gmail.com