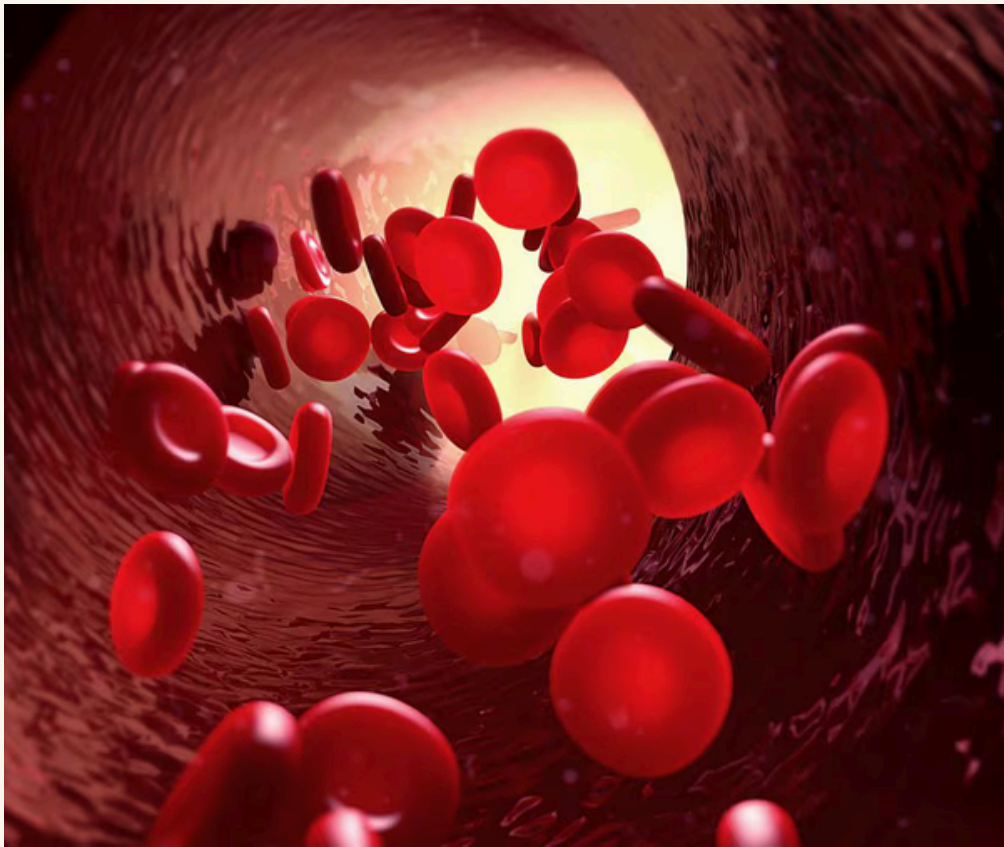


PREVENÇÃO DE ANEMIAS

REALIZAÇÃO:

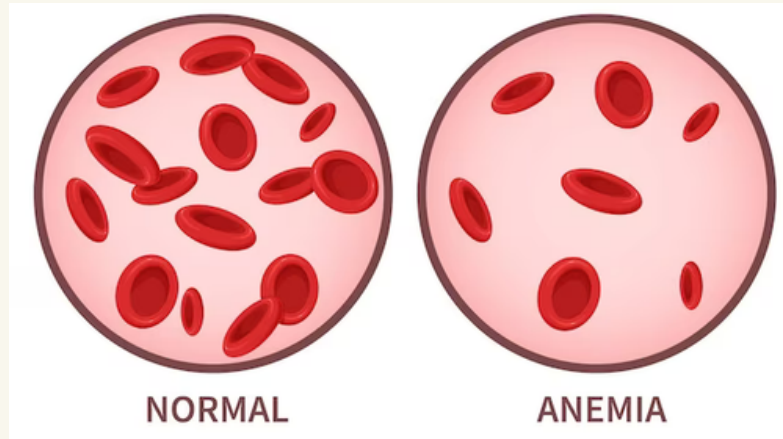




SUMÁRIO

ANEMIAS: O QUE SÃO?	2
ANEMIA FERROPRIVA	3
ANEMIA FALCIFORME	3
ANEMIA MEGALOBLÁSTICA	3
SINTOMAS	4
PREVENÇÃO DE ANEMIAS	5
TRATAMENTO	6
QUEM SOMOS NÓS	7
REFERÊNCIAS	8

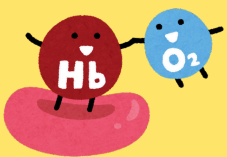
ANEMIAS: O QUE SÃO?



ANEMIA É A CONDIÇÃO EM QUE HÁ DIMINUIÇÃO DA QUANTIDADE DE HEMOGLOBINAS NO SANGUE. A PARTIR DESSA REDUÇÃO, A CAPACIDADE DE TRANSPORTE DO OXIGÊNIO NO ORGANISMO É COMPROMETIDA.

HEMOGLOBINAS

SÃO AS PROTEÍNAS RESPONSÁVEIS POR LEVAREM O OXIGÊNIO DOS PULMÕES AOS TECIDOS DO CORPO HUMANO!



NO BRASIL, EXISTEM TIPOS PREVALENTES DE ANEMIA...

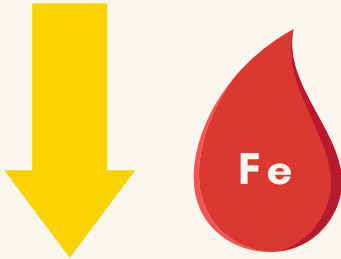
ANEMIA FERROPRIVA

ANEMIA FALCIFORME

ANEMIA MEGALOBLÁSTICA

ANEMIA FERROPRIVA

É A MAIS
COMUM!



É CARACTERIZADA PELA
DEFICIÊNCIA DE FERRO NO
SANGUE

GERALMENTE É PROVOCADA POR UMA PERDA AUMENTADA DE SANGUE OU UMA MAIOR DEMANDA DE FERRO.

ANEMIA FALCIFORME

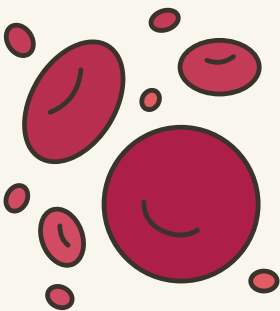


Glóbulos vermelhos alterados

É CARACTERIZADA POR
HEMÁCIAS EM FORMATO DE
FOICE

É PROVOCADA POR CONDIÇÕES GENÉTICAS.

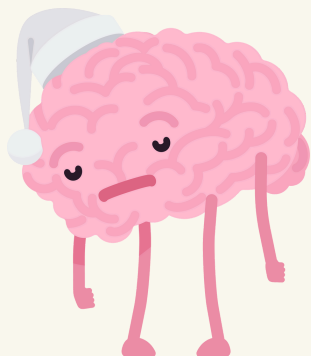
ANEMIA MEGALOBLÁSTICA



É CARACTERIZADA PELO
TAMANHO AUMENTADO DAS
HEMÁCIAS

É PROVOCADA PELA DEFICIÊNCIA DE VITAMINA B12 E/OU ÁCIDO FÓLICO (VITAMINA B9).

SINTOMAS



CANSAÇO



FRAQUEZA



TONTURA



DOR DE CABEÇA



SONOLÊNCIA



**PALIDEZ DE PELE
E MUCOSAS**



ATENÇÃO!



EM CASO DE SINTOMAS, PROCURE O POSTO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO! COM ANEMIA NÃO SE BRINCA, PORTANTO, O ACOMPANHAMENTO MÉDICO É FUNDAMENTAL PARA OBTER DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ADEQUADOS.

PREVENÇÃO DE ANEMIAS

UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA É CHAVE NO COMBATE ÀS ANEMIAS! DESTA FORMA, TORNAM-SE IMPORTANTÍSSIMOS PARA O CONSUMO:



CARNES E VÍSCERAS

CEREAIS
(AVEIA, TRIGO, QUINOA...)



LEGUMINOSAS
(FEIJÃO, LENTILHA, ERVILHA...)



HORTALIÇAS
(AGRIÃO, BETERRABA, ESPINAFRE...)



FRUTAS RICAS EM
VITAMINA C



AJUDAM NA ABSORÇÃO
DO FERRO!

TRATAMENTO

PACIENTES COM ANEMIA FALCIFORME DEVEM SEGUIR ACOMPANHAMENTO MÉDICO AO LONGO DE TODA A VIDA

A PRINCÍPIO, AS ANEMIAS SÃO ESTIMULADAS POR CAUSAS DISTINTAS. SENDO ASSIM, POSSUI VÁRIOS TRATAMENTOS - O MAIS APROPRIADO PARA CADA TIPO DE ANEMIA É AQUELE QUE SE CONCENTRA EM CORRIGIR A DEFICIÊNCIA QUE ESTÁ POR TRÁS DELAS.

GERALMENTE SÃO EMPREGADOS:



ALIMENTAÇÃO RICA EM FERRO, VITAMINA B12 E ÁCIDO FÓLICO



SUPLEMENTAÇÃO MINERAL



TRANSFUSÃO SANGUÍNEA

QUEM SOMOS NÓS

UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA

FACULDADE DE FARMÁCIA

DEPARTAMENTO DE ANÁLISES CLÍNICAS E TOXICOLÓGICAS

ACCS: PREVENÇÃO DE ANEMIAS - FAR457



DISCENTE: MARIANA FERREIRA DE BRITO

ORIENTADOR: PROF. RENATO SANTOS LEAL

REFERÊNCIAS

- ALMEIDA, R. A; BERETTA, A. L. R. Z. ANEMIA FALCIFORME E ABORDAGEM LABORATORIAL: UMA BREVE REVISÃO DE LITERATURA. REVISTA BRASILEIRA DE ANÁLISES CLÍNICAS, RIO DE JANEIRO, V. 49, N. 2, P.131-134, AGO. 2017. ACESSO EM 5 MAI. 2024
- AMARANTE, M. K. ET AL. ANEMIA FERROPRIVA: UMA VISÃO ATUALIZADA. REVISTA BIOSAÚDE, LONDRINA, V. 17, N. 1, P. 34-45, 2015. ACESSO EM 5 MAI. 2023.
- BORGES, R. B; WEFFORT, V. R. S. ANEMIA NO BRASIL - REVISÃO. REVISTA MÉDICA DE MINAS GERAIS, MINAS GERAIS, V. 21, N. 3, P. 78-82, 2011. ACESSO EM 5 MAI. 2024.
- BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. ANEMIA FALCIFORME. DISPONÍVEL EM: [HTTPS://BVSMS.SAUDE.GOV.BR/ANEMIA-FALCIFORME/](https://bvsms.saude.gov.br/anemia-falciforme/). ACESSO EM 5 MAI. 2024.
- DE SANTIS, G. C. ANEMIA: DEFINIÇÃO, EPIDEMIOLOGIA, FISIOPATOLOGIA, CLASSIFICAÇÃO E TRATAMENTO. REVISTA MEDICINA, RIBEIRÃO PRETO, V. 52, N. 3, P. 239-251, 2019. ACESSO EM 5 MAI. 2024.
- JESUS, A. C. S. ET AL. CARACTERÍSTICAS SOCIOECONÔMICAS E NUTRICIONAIS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM ANEMIA FALCIFORME: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA. REVISTA PAULISTA DE PEDIATRIA, V. 36, N. 4, P. 491-499, OUT. 2018. ACESSO EM 5 MAI. 2024.
- MONTEIRO, M. D. ET AL. ANEMIA MEGALOBLÁSTICA: REVISÃO DE LITERATURA. REVISTA SAÚDE EM FOCO, AMPARO, N. 11, P. 934-963, 2019. ACESSO EM 5 MAI. 2024.