



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA
ESCOLA DE ENFERMAGEM

JEFERSON MOREIRA DOS SANTOS

ADAPTAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS NO DOMICÍLIO APÓS INTERNAMENTO POR QUEDAS

SALVADOR

2024

JEFERSON MOREIRA DOS SANTOS

ADAPTAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS NO DOMICÍLIO APÓS INTERNAMENTO POR QUEDAS

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia, como requisito para obtenção do grau de Mestre. Área de concentração “Enfermagem, Cuidado e Saúde”, linha de pesquisa “O cuidado no Processo de Desenvolvimento Humano”.

Orientadora: Prof.^a Dr.^a Larissa Chaves Pedreira

Coorientadora: Prof.^a Dr.^a Roberta Pereira Góes

SALVADOR
2024

Ficha catalográfica elaborada pelo Sistema Universitário de Bibliotecas da UFBA-SIBI, pela Bibliotecária Maria de Fátima Martinelli CRB5/551, com os dados fornecidos pelo(a) autor(a).

S237 Santos, Jeferson Moreira dos

Adaptação de pessoas idosas no domicílio após internamento por quedas/Jeferson Moreira dos Santos. – Salvador, 2024.

111 f.: il.

Orientadora: Prof^ª. Dr^ª. Larissa Chaves Pedreira; Coorientadora:
Prof^ª. Dr^ª. Roberta Pereira Góes.

Dissertação (Mestrado) – Universidade Federal da Bahia, Escola de Enfermagem/Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde, 2024.

Inclui referências, apêndices e anexos.

1. Acidentes por quedas. 2. Hospitalização. 3. Saúde da pessoa idosa.
4. Enfermagem geriátrica. 5. Transição do hospital para o domicílio.
I. Pedreira, Larissa Chaves. II. Góes, Roberta Pereira. III. Universidade Federal da Bahia. IV. Título.

CDU 616-053.9

JEFERSON MOREIRA DOS SANTOS

**ADAPTAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS NO DOMICÍLIO APÓS INTERNAMENTO
POR QUEDAS**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde da Escola de Enfermagem da Universidade Federal da Bahia como requisito de aprovação para obtenção do grau de mestre em Enfermagem e Saúde na Área de concentração “Enfermagem, Cuidado e Saúde”, na Linha de Pesquisa Cuidado no processo de desenvolvimento humano.

Aprovada em 10 de janeiro de 2024.

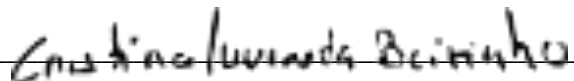
BANCA EXAMINADORA

Dra. Larissa Chaves Pedreira



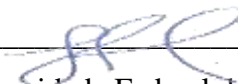
Doutora em Enfermagem e professora da Universidade Federal da Bahia

Dra. Cristina Rosa Soares Lavareda Baixinho



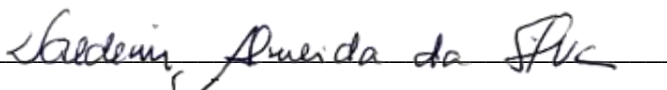
Doutora em Enfermagem e professora da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

Dra. Juliana Bezerra do Amaral



Doutora em Enfermagem e professora da Universidade Federal da Bahia

Dr. Valdenir Almeida Silva



Doutor em Enfermagem e Saúde e professor da Universidade Federal da Bahia

AGRADECIMENTOS

Aos meus pais **Edvar Santos de Assis** (*in memória*) e **Selma Moreira dos Santos**, por serem o meu alicerce e apoiarem em todas as decisões.

Aos meus queridos **irmãos**, em especial, a **Felipe Moreira dos Santos** e **Douglas Moreira de Assis**, por cuidarem tão bem de nossa mãe e irmã, durante essa trajetória de estudos longe de casa.

À minha querida sogra **Diva Alves de Souza** (*in memoria*), por sempre acreditar em meu potencial e me fazer crer em dias melhores em todas as esferas da vida.

À minha companheira de vida **Maria Antônia Alves de Souza**, por ser uma mulher extraordinária, incentivadora e paciente durante todo o processo acadêmico.

À **Escola de Enfermagem** e ao **Programa de Pós-Graduação em Enfermagem e Saúde**, pela oportunidade do mestrado multiprofissional, esses espaços me possibilitaram reconstruir a nível pessoal, acadêmico, profissional e político.

Ao **Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso (NESPI)** pelas ricas discussões relacionadas ao envelhecimento e cuidado.

Às minhas nobríssimas orientadoras **Prof.^a Dr.^a Larissa Chaves Pedreira Silva** e **Prof.^a Dr.^a Roberta Pereira Góes**, por todo o comprometimento, confiança e parceria durante esse processo formativo.

Ao **Hospital Geral de Guanambi**, por permitir a realização desta investigação, acreditar e sempre apoiar a pesquisa, ensino e extensão das Universidades e Centros Universitários locais. Agradeço imensamente todas as **pessoas idosas**, que me receberam tão bem em seus domicílios e disponibilizaram o seu tempo para participar desta pesquisa.

AGRADECIMENTOS

O presente trabalho foi realizado com apoio da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior - Brasil (CAPES) - Código de Financiamento 001, e Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia, que viabilizou recursos para a concretização da pesquisa, participação em eventos científicos e publicação em periódicos qualificados.

RESUMO

SANTOS, Jeferson Moreira. **Adaptação de pessoas idosas no domicílio após internamento por quedas**. 111 f. 2024. Dissertação (Mestrado em Enfermagem e Saúde) – Escola de Enfermagem, Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2024.

As quedas acidentais em pessoas idosas representam grandes índices de hospitalizações, incapacidade funcional e óbito. As quedas da própria altura e o tempo prolongado de internação em consequências destas, podem causar prejuízos no organismo do idoso, que perduram após a alta hospitalar e retorno ao domicílio. Junto a isso, soma-se o fato de que nem sempre os profissionais de saúde realizam o planejamento seguro da alta, o que colabora para um período de adaptação ineficaz, marcado por prejuízos funcionais e baixa qualidade de vida. Conhecer a adaptação de pessoas idosas no domicílio após internamento por quedas. Estudo qualitativo e descritivo. A produção dos dados foram realizadas através da coleta de informações em prontuário e entrevista aberta no domicílio. A análise dos dados ocorreu através da análise de conteúdo temática, proposta por Laurence Bardin e do *Software Qualitative Data Analysis*. Esta pesquisa respeitou os aspectos éticos findados pelas resoluções nº 466/2012 e nº 510/2016. Os estímulos positivos vivenciados durante a adaptação em domicílio foram: apoio familiar, apoio formal após a alta orientação para alta hospitalar, crenças/attitudes positivas, religiosidade. Estes impactaram nas respostas comportamentais de interdependência e autoconceito. Em contrapartida, os estímulos negativos: quedas como um evento normal durante a senescência, ausência de orientações para prevenção de novas quedas e medo de vivenciar outra queda influenciaram nas respostas comportamentais da função na vida real. Os dados desta pesquisa permitem conhecer que o processo de adaptação da pessoa idosa no domicílio após o internamento por quedas é complexo e subjetivo. Por esta razão, a enfermagem deve conhecer a natureza desses estímulos durante o internamento, potencializando os que favorecem a integridade e sobrevivência e sanando os que forem contrários a isso, contribuindo assim, para o alcance da adaptação eficaz no retorno domiciliar.

Palavras-Chave: Acidentes por Quedas; Hospitalização; Saúde da Pessoa Idosa; Enfermagem Geriátrica Transição do Hospital para o Domicílio.

ABSTRACT

SANTOS, Jeferson Moreira. **Adaptation of older People at home after hospitalization for falls**. 111 f. 2024. Dissertation (Masters in Nursing and Health) - School of Nursing, Federal University of Bahia, Salvador., 2024.

Accidental falls in elderly people represent high rates of hospitalization, functional incapacity and death. Falls from their own height and the length of hospitalization can cause damage to the elderly person's body, which lasts after discharge from hospital and return home. Added to this is the fact that health professionals don't always carry out safe discharge planning, which contributes to a period of ineffective adaptation, marked by functional impairment and poor quality of life. To learn about the adaptation of elderly people at home after being hospitalized for falls. Qualitative and descriptive study. Data was collected from medical records and open interviews at home. The data was analyzed using the thematic content analysis proposed by Laurence Bardin and the Qualitative Data Analysis software. This research complied with the ethical aspects of resolutions 466/2012 and 510/2016. The positive stimuli experienced during adaptation at home were: family support, formal support after discharge, orientation for hospital discharge, positive beliefs/attitudes, religiosity. These had an impact on the behavioral responses of interdependence and self-concept. On the other hand, the negative stimuli: falls as a normal event during senescence, lack of guidance to prevent further falls and fear of experiencing another fall influenced the behavioral responses of function in real life. The data from this study shows that the process of adaptation of elderly people at home after hospitalization for falls is complex and subjective. For this reason, nursing staff should be aware of the nature of these stimuli during hospitalization, enhancing those that favor integrity and survival and remedying those that are contrary to this, thus contributing to achieving effective adaptation upon returning home.

Keywords: Accidental Falls; Hospitalization; Health of the Elderly; Geriatric Nursing; Hospital to Home Transition.

LISTA DE FIGURAS

Figura 1	Representação da pessoa como sistema adaptativo.....	35
Figura 2	Nuvem de palavras representativa das unidades de registro identificadas no conteúdo das entrevistas. Salvador, Bahia, Brasil, 2023.....	44
ARTIGO/ MANUSCRITO 1		
Figura 1	Fluxograma para seleção dos estudos segundo o <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses</i> (PRISMA), Salvador, Bahia, 2023.....	23
ARTIGO 2/ MANUSCRITO 2		
Figura 1	Códigos árvore gerados a partir da operacionalização do <i>software Qualitative Data Analysis</i> . Salvador, Bahia, 2023.....	51

LISTA DE QUADROS

Quadro 1	Caracterização da natureza dos estímulos no processo de adaptação, conforme o modelo de Roy.....	36
-----------------	--	----

ARTIGO/ MANUSCRITO 1

Quadro 1	Detalhamento das estratégias para buscas em bases de dados.....	20
-----------------	---	----

Quadro 2	Caracterização dos artigos selecionados de acordo com o identificador do artigo, base de dados, periódico e fator de impacto do periódico. Salvador, Bahia, Brasil, 2023.....	23
-----------------	---	----

Quadro 3	Caracterização dos artigos quanto ao identificador do artigo, título, autoria, ano, objetivo, tipo de estudo e local, ações dos profissionais de saúde para prevenção de quedas de pessoas idosas, e influência das ações dos profissionais para adaptação no domicílio e continuidade do cuidado. Salvador, Bahia, Brasil, 2023.....	24
-----------------	---	----

ARTIGO / MANUSCRITO 2

Quadro 1	Exposição das informações relacionadas ao sexo, idade, dias internação, tempo de alta hospitalar e tipo de fratura. Bahia, Brasil, 2023.....	48
-----------------	--	----

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

ABVA	Atividade Básica da Vida Diária
ACS	Agentes Comunitários de Saúde
AIVD	Atividades Instrumentais da Vida Diária
BVS	Biblioteca Virtual em Saúde
CAFe	Comunidade Acadêmica Federada
CEP	Comitê de Ética em Pesquisa
COEPE	Comissão de Ensino e Pesquisa
COREQ	Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research
DATASUS	Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde
HGG	Hospital Geral de Guanambi
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas
JCR	Journal Citation Reports
MESH	Medical Subject Heading
NESPI	Núcleo de Estudos e Pesquisa do Idoso
OSF	Open Science Framework
PRISMA	Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and MetaAnalyses
PUBMED	United States National Library of Medicine
RAYYAN	Intelligent Systematic Review
SAME	Serviço de Arquivamento Médico e Estatístico
SCIELO	Scientific Electronic Library Online
SIH/SUS	Sistema de Informações Hospitalares do Sistema Único de Saúde
SUS	Sistema Único de Saúde
TCLE	Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
UBS	Unidade Básica de Saúde
UNEB	Universidade do Estado da Bahia
WEBQDA	Qualitative Data Analysis

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	13
2 REVISÃO DE LITERATURA.....	16
2.1 INFLUÊNCIA DAS AÇÕES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE NA ADAPTAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS EM DOMICÍLIO APÓS INTERNAMENTO POR QUEDAS: REVISÃO INTEGRATIVA.....	16
3 REVISÃO TEÓRICA.....	35
3.1 DEFINIÇÕES ESSENCIAIS DA TEORIA DE ADAPTAÇÃO DE CALLISTA ROY.....	35
3.2 ESTÍMULOS VIVENCIADOS POR IDOSOS APÓS INTERNAMENTO POR QUEDAS	37
4 METODOLOGIA.....	39
4.1 TIPO DE ESTUDO.....	40
4.2 CENÁRIO DO ESTUDO.....	40
4.2 PARTICIPANTES DO ESTUDO	41
4.3 COLETA DE DADOS.....	41
4.5 ANÁLISE DE DADOS.....	42
4.6 ASPECTOS ÉTICOS.....	44
5 RESULTADOS.....	46
5.1 ADAPTAÇÃO DE PESSOAS IDOSAS NO DOMICÍLIO APÓS HOSPITALIZAÇÃO POR QUEDAS.....	46
6 CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	63
REFERÊNCIAS.....	64
APENDICE A - Instrumento para coleta de dados.....	68
APÊNDICE B – Termo de consentimento livre e esclarecido.....	69
APÊNDICE C – Questões norteadoras.....	70
APÊNDICE D – Protocolo de revisão integrativa da literatura.....	72
ANEXO A– Escala de Katz.....	80
ANEXO B – Escala de Lawton e Brody.....	82
ANEXO C – Parecer técnico de operacionalização do projeto de pesquisa.....	83
ANEXO D – Parecer substanciado do Comitê de Ética em Pesquisa.....	84
ANEXO E – Manual de prevenção de quedas da pessoa idosa utilizado para orientação da pessoa idosa e seus cuidadores no domicílio.....	89